

# Packningslista

*Packningslista anpassad för seglingstur med övernattnig.  
Packa gärna i mjuka väskor som är lätta att stuva undan.*

## KLÄDER

Det är sällan varmt på sjön och vädret kan vara omväxlande. Var beredd på alla väder! Plagg i ylle är att rekommendera, då ylle har värmande egenskaper även i fuktigt tillstånd.

- underställ
- förstärkningsplagg (ex. ylletröja)
- regn och vindtåliga ytterkläder
- stövlar
- fritidsskor (inga hårda klackar)
- mössa
- vantar/handskar
- ev. yllesockor
- ett komplett ombyte

## HYGIEN

På toaletterna finns rinnande kallt vatten och tvål.  
Vid hamnbesök ordnas dusch och bastu enligt överenskommelse.

- tandborste, tandkräm, deodorant m.m.
- handduk (helst tunna som torkar snabbt)
- ev. simkläder

## SÄNGLINNE

I kojén finns madrass, täcke och kudde. Kojén är grundbäddad och täckt med ett "dagtäcke". Du behöver själv ta med

- sovsäck eller sänglinne
- dynvar
- pyjamas eller liknande

## ÖVRIGT

- Kamera, kikare, böcker, spelkort eller annan sysselsättning.
- Ficklampa om du vill läsa i kojén, eller hitta rätt i väskan kvällstid.
- Mediciner om du använder sådana.
- Solkräm, solglasögon, keps. Skydda dig mot solen!

**Välkommen ombord!**